

Toimintaohjeet sukelluseurojen hallivuoroilla

Hallissa noudatetaan ensisijaisesti liikuntatoimen asettamia sääntöjä ja ohjeita.

Alla olevat tarkentavat ohjeet ja pelisäännöt ovat voimassa sukeltajavuoroilla.

- Sukellusvuoroilla saavat käydä kaikki rekisteröidyt sukellusyhteisöjen jäsenet, jotka ovat yhteisöjensä kautta saaneet uimahallirannekkeen.
- Yhteisöt voivat käyttää allasta laitesukelluskoulutukseen kurssiensa aikana, mutta **koulutus ei saa haitata muuta harjoittelua.**
- Altaan ratojen jako:
 - Radat 1 ja 7-8 **matala pää:** Norppatoiminta klo 9-10, koulutus klo 8-9
 - Radat 1 ja 7-8 **syvä pää:** Sukellus ja koulutus koko vuoron ajan, rata 1 Norpille klo 9-10
 - Radat 3 ja 4: Ohjattu kilparäpyläuimarien harjoittelu
 - Radat 5 ja 6: Kuntouimarit
 - Rata 2: Vesijuoksijat ja kuntouimarit
- Mikäli tilapäisesti tarvitaan matalasta päästä lisätilaa, on siitä sovittava Norppa-ohjaajien kanssa erikseen.
- Erikoistapauksissa sovitaan ja sopeudutaan eli ei rähistä ☺

Rata 1	Rata 2	Rata 3	Rata 4	Rata 5	Rata 6	Rata 7	Rata 8
Koulutus Norpat (klo 9-10)	Kunto- uimarit	Räpylä- uimarit	Räpylä- uimarit	Kunto- uimarit	Kunto- uimarit	Sukeltajat	Sukeltajat
Norpat	Vesi- juoksijat					Koulutus (klo 8-9) Norpat (klo 9-10)	Koulutus (klo 8-9) Norpat (klo 9-10)

Syvässä päässä tapahtuva sukellusharjoittelu ja uinti:

- **Uinti on sallittu ainoastaan ratojen suuntaisesti.**
- **Sukeltaa saa periaatteessa miten päin tahansa kunhan ei häiritse pinnassa tapahtuvaa toimintaa.** Lisäksi tulee varoa räpyläkilpauimareiden mahdollista ratojen suuntaista sukellusta, koska kilpauimari ei välttämättä katso eteenpäin vaan alaspäin ja uintivauhti voi olla kova. Räpyläuimarit katsovat ennen sukeltamistaan, että rata on vapaa.
- **Sukelluksista nousu pintaan keskiradoilla ei ole sallittua muutoin kuin hätätapauksissa.** Tämä tulee erityisesti kouluttajien huomioida.
- **Altaan sivureunoilta altaaseen hyppääminen on kielletty.**
- Koulutukselle ja räpyläuinnille on varattu omat alueensa, joilla liikkumista muiden tulee välttää. Milloin lajiharrastajat eivät ole paikalla, ovat radat yleisessä käytössä.
- Kouluttajien tulee huolehtia siitä, että **sellaiset koulutusosat, joista voi seurata tahattomia pintaan nousuja, tulee aina suorittaa reunaratojen alueella.** Näin vältetään vaaratilanteet ja sopusäily.
- **Pulloja, painoja tms ei saa kolauttaa laattoihin altaan ulkopuolella eikä pohjassa.** Lattialle laitettava joku pehmuste tuplien ja suojattomien sinkkujen alle.

Varusteiden kuljetus, käyttö ja pesu seurojen vuoroilla:

- Sisään halliin: Ensin desinfiointi ja sitten kamat hallin puolelle. Kaikki ovet eivät saa olla samaan aikaan auki!
- **Kamoja sisälle tuotaessa ei ulkokengillä saa tulla hallin puolelle.** Jos joku vahingossa tulee, niin huomautetaan asiasta omalla porukalla niin ettei hallihenkilökunnan tarvitse puuttua asiaan.
- Kuivapukusukeltajat kulkevat kamojen roudauksen jälkeen pukuhuoneiden kautta kuten muutkin.
- Käytettäessä pulloja joissa ei ole pohjasuojaa, on varustepaketti kasatessa käytettävä jonkinlaista pehmustetta pullojen alla ettei kaakelilattia vaurioidu. **Samoin sukeltaessa huolehditaan siitä, että pullot eivät laahaa ja kolise pohjaan/kaakeleihin.**

Vuorolta lähtiessä voi kloorit huuhtoa pois kamoista jo hallin puolella jolloin desinfiointihuonetta pystytään paremmin hyödyntämään ulosroudauksen yhteydessä kamojen säilytykseen ikään kuin kuivatilana.

Homma menee seuraavasti:

- Altaasta noustessa voi kamat huuhtoa letkulla alla olevan kuvan etuosassa näkyvällä lattialla tai penkillä, purkaa ja viedä desinfiointitilaan (mahdollisimman lyhyeen) säilytykseen
- Huuhteluletku tulee desinfiointihuoneesta ja siellä on sen venttiili
- Kuvassa näkyvän oven voi pitää huuhtelujen ajan auki (**kunhan muut ovet ei ole ulos asti auki!!**). Viimeinen laittakoon letkun paikoilleen ja oven kiinni.



Kuvassa olevalle penkille ei saa nostaa pulloja (turvallisuusrisi, hallihenkilökunnan kielto), muut kamat ok.

- Kamat nostetaan poistuessa ensin desinfiointitilaan, ulko-ovi oltava kiinni. Ulos nostettaessa väliovi kiinni. **Ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki!!** Ei välivarastointia rappuun kulkureiteille.

Hallivalvoja

Kalevan uintikeskuksessa ei ole kaupungin järjestämää uimavalvojaa sukellusvuoroilla.

Harjoitusvuorojen käytön edellytyksenä on, että sukeltajat suorittavat valvontansa itse.

Seurat hoitavat hallivalvonnan yhteistyössä siten että seuroilla on yksi yhteinen valvoja. Valvontavuorot seurojen välillä jyvitetään kävijämäärien mukaan. **Hallivalvoja on kapteeni hallissa** = mahdolliset erimielisyydet selvitetään jälkipyykkinä. On tärkeää antaa muille sukellusyhteisöstä toimintakykyinen ja yhtenevä kuva.

Valvojan tulee kuitata itsensä harjoitusvuoron valvojaksi lauantai- ja sunnuntaiamuina 07:55 ja tiistaisin 20:25 mennessä (**Oma nimi/Sukeltajat**). Kuittaus tehdään uimahallin valvojen kopissa olevaan kansioon.

Hallivalvoja vastaa allasosaston järjestyksen- ja turvallisuudenvalvonnasta harjoitusvuoron aikana (la-su 08:00 – 10:00 ja ti 20:30-21:30). Hallivalvoja puuttuu tarvittaessa häiritsevään, turvallisuutta tai hallin rakenteita vaarantavaan toimintaan.

Hallivalvojalta edellytetään ensiapupätevyyttä, koska vakavassa onnettomuustilanteessa hallivalvojan tulee kyetä aloittamaan hätäensiapu ja koordinoimaan paikalle lisäapua. Apua saa ja kannattaa pyytää muilta sukeltajilta ja hallihenkilökunnalta.

Hallivalvoja saa olla harjoitusvuoron aikana altaassa edellyttäen että hän tarkkailee pinnan päällistä ja pinnan alaista toimintaa aktiivisesti.

Valvontavastuun ulkopuolelle jäävät seuraavat ryhmät: uppopalloilijat, norpparyhmät, laitesukelluskurssit ja kilparäpyläuimarit. Edellä mainituista ryhmistä vastaa kunkin ryhmän oma vastuuhenkilö/valmentaja.

Allasvuoron päätyttyä valvoja huolehtii, että räpyläuimarit ja laitesukeltajat ovat poistuneet altaasta ja että heidän varusteensa ovat asianmukaisesti pois allasosaston kulkuväyliltä.