

RRDC Visio

RRDC:n tavoitteena on olla Tampereen ja lähialueiden arvostetuin sukellusseura ja tarjota hyvät puitteet monipuoliseen sukelluksen harrastamiseen. Seura tarjoaa turvallisen ja kannustavan ympäristön lajin harrastamiseen myös lapsille ja nuorille. Laadukasta koulutusta järjestetään alkeista aina haastavampiin osa-alueisiin asti.

Eettiset linjaukset

Seuramme haluaa olla turvallinen ja mukava yhteisö sukelluksen harrastamiseen kaikenikäisille. Lapsille ja nuorille järjestetään toimintaa, jossa liikunnan ilo on tärkeintä. Urheilullisia tavoitteita mietitään nuorten omilla ehdoilla. Seuramme juniorityö on päihteetöntä ja kannustamme terveisiin elämäntapoihin. Yhteistyöllä seuraväen, vanhempien ja norppien kesken uskomme pystyvämme parhaaseen lopputulokseen.

Sukellustoiminta tapahtuu isolta osin ulkona luonnossa erilaisissa avovesikohteissa. Jotta harrastuksen puitteet luonnossa säilyvät hyvällä tasolla, pyrkii seura edistämään ympäristötietoista sukellustoimintaa kaikissa kohteissaan viemällä omat sekä resurssien mukaan myös toisten jätteet pois rannoilta ja vesistä.

Urheiluseuratoiminnan tavoitteet

Kasvatukselliset tavoitteet: Haluamme kasvattaa norpista positiivisia ja hyvätapaisia aikuisia, jotka osaavat ottaa toiset huomioon niin harrastuksissa kuin muillakin elämän alueilla. Sukellusharrastuksen parissa he kunnioittavat ympäristöä ja pitävät huolen omasta sekä muiden turvallisuudesta.

Urheilulliset tavoitteet: Seura tarjoaa puitteet mielekkääseen kuntoiluun ja omien taitojen kehittymiseen.

Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet: Seuran ilmapiiri on suvaitseva ja uusia jäseniä kannustetaan aktiiviseen osallistumiseen seuran toiminnassa.

Käytännön toimintaperiaatteita

Tiedotus

Kerhon jäsenlehti O-rengas julkaistaan seuran internet-sivuilla. Sähköpostilista toimii tällä hetkellä seuran pääasiallisena tiedotuskanavana ajankohtaisimmista asioista. Seuran Facebook-sivusto toimii kaikkein välittömimpänä kanavana tiedon ja kuvien jakamiseen, mutta ei toimi virallisena tiedotuskanavana.

Turvallisuus ja sukellustapahtumat

Kaikissa seuran tapahtumissa noudatetaan Sukeltajaliiton turvaohjeita. Sukelluskoulutuksessa oppilaat ovat jatkuvasti joko laitesukelluskouluttajan tai assistentin suoran valvonnan alla – sekä altaassa, että avovedessä. Oppilas/opettaja suhde on mielellään 2/1, mutta maksimissaan Sukeltajaliiton sääntöjen mukainen.

Avovesiharjoituksissa sekä sukellustapahtumissa on pintaorganisaatiossa vähintään sukellusvanhin ja pintapelastaja – nämä valitaan sopivista, tarjolla olevista, henkilöistä tilanteen mukaan. Pintapelastajalla on sukelluslaitteet toimintavalmiina, mutta ei päälle puettuna.

Tarkemmat toimintaohjeet löytyvät RRDC:n turvallisuusvastaavan laatimasta ja hallituksen hyväksymästä turvallisuusasiakirjasta.

Norppatoiminta:

Seuramme juniorityön toimintatapoja

Seurassamme on junioritoimintaa syys- ja kevätkaudella suunnilleen koulujen lukukausien aikana. Harjoitukset ovat sunnuntaiamuisin Tampereen uintikeskuksessa seuramme hallivuorolla. Uusia norppia otetaan mukaan pääasiassa syksyisin, jolloin ohjaajatilanteen mukaan harkitaan, montako junioria voidaan ryhmiin ottaa. Norppia voi olla mukana n. 4-5 ohjaajaa kohden.

Norpat jaetaan kauden alussa kolmeen ryhmään ikäluokittain. Ryhmille nimetään myös ns. omaohjaajat, jotka vastaavat pääasiassa ryhmien harjoittelusta. Ryhmät ovat kuitenkin joustavat, ja käytännössä niitä voidaan harjoituksissa muuttaa tarpeen mukaan. Esimerkiksi läsnäolevien norppien/ohjaajien määrä, pelien ja leikkien vaatimukset sekä norppien erilaiset taitotasot voivat vaikuttaa ryhmien jakautumiseen eri kerroilla. Yhteensä aktiivisia norppia on seurassamme viime vuosina ollut n.20-25. Tarkoitus on, että kaikki norpat tuntevat toisensa ja myös eri-ikäiset norpat voivat harjoitella yhdessä.

Käytännössä norppien harjoitukset alkavat alkulämmittelyllä, joka tarkoittaa yleensä erilaisia uintitehtäviä. Tämän jälkeen norpat jakaantuvat ryhmiin, joissa harjoitellaan ohjaajien avustuksella tiettyjä tehtäviä. Yleensä jokaiselle harjoituskerralle on päätetty jokin teema, kuten hengenpelastus, maskin tyhjennys tai parityöskentely, jota eri tavoin harjoitellaan. Etenkin pienempien norppien kanssa harjoitukset toteutetaan paljolti leikkien avulla. Harjoitusten päätteeksi usein leikitään jotain yhteisesti. Joskus on myös ns. teoriakertoja, jolloin kokoonnumme allasharjoitusten jälkeen uimahallin kerhotiloihin esimerkiksi harjoittelemaan ensiapua tai puhumaan turvallisuudesta lajimme puitteissa.

Seurassamme kaikki norpat osallistuvat harjoituksiin tasapuolisesti. Harjoitukset suunnitellaan niin, että kaikille löytyy oman tasoista tekemistä ja tarpeen tullen sovelletaan. Toiminta on leikkimielistä ja pääasiallinen tarkoitus on pitää turvallisesti hauskaa liikunnan keinoin, mutta etenkin vanhemmilla norpilla on yhä tavoitteellisempaa harjoittelua – mikäli siihen on halua. Erilaisiin kilpailuihin ja tapahtumiin, esimerkiksi norpparalleihin saavat seurassamme osallistua kaikki halukkaat, ja norppia kannustetaan mukaan erilaisille retkille.

Seuramme ohjaajat ovat kaikki käyneet Nuoren Suomen ohjaajakurssin tai Norppaohjaajakoulutuksen. Ennen kurssin käymistä voivat yli 14-vuotiaat norpat halutessaan toimia apuohjaajina. Seuramme ohjaajia myös jatkokoulutetaan tarpeen tullen, ohjaajien oman kiinnostuksen mukaan.

Pelissäännöt

Seuramme on ollut mukana Nuoren Suomen Operaatio pelissäännöissä jo vuosia. Pelissäännöt tehdään kaikkien junioriryhmien sekä vanhempien kesken joka syksy. Ohjaajat valmistelevat keskustelut omassa palaverissaan käyttäen apuna Nuoren Suomen pelissääntömateriaalia.

Pelisääntökeskusteluissa pohditaan esimerkiksi sitä, miten varmistetaan tasapuolisuus ja leikinomaisuus harjoituksissa ja miten edistämme terveitä elämäntapoja. Norppien kanssa mietimme erityisesti sitä, miten saisimme harjoituksistamme hauskan tilaisuuden kaikille. Pelisääntökeskusteluissa puhutaan myös käytännön järjestelyistä ja siitä, miten toimimme, jos pelisääntöjen noudattamisessa tulee ongelmia.